



LIORA LIVE · 20. OKTOBER 2026

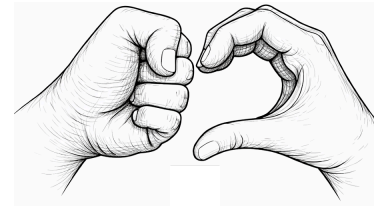
LIORA.Wohnzimmer

Kreativpaket für Senioren- und Pflegeeinrichtungen

Malen. Sticken. Erinnern. Erzählen.

Sechs Malvorlagen · sechs Stickkarten · elf Biografiekarten

Kreativ werden und erzählen – alles darf, nichts muss.



Cor. Wenn jemand „Cor.“ sagt oder das Handzeichen zeigt: kurze Pause, weniger Reize, Zeit geben.

LIORA.Live · gemeinsam zusammen e. V. · stille-stunde.com

Sag Cor. Zeig Herz.

Das ist unser Motto am diesjährigen Tag der nicht sichtbaren Behinderungen.

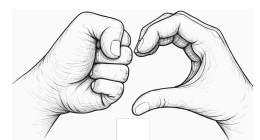
Es geht darum, dass Menschen mit einer Behinderung, die man nicht sofort sieht, sich zeigen können – mit einem Handzeichen, einem Wort oder einem Zeichen.

Nicht um sich zu erklären. Sondern um gesehen zu werden.

Sie können am 20. Oktober live zuschauen. Auf der Bühne stehen Künstlerinnen und Künstler sowie Vertreterinnen und Vertreter, die Menschen mit ADHS, Autismus, Depressionen, Demenz, Herzproblemen und vielem mehr sichtbar machen.

Denn oft kommt zur Diagnose noch hinzu, dass man empfindlicher wird, mehr Stress und Schmerzen erlebt – und weniger am Leben teilnehmen kann.

Wenn Sie möchten, können Sie mitmachen: das Cor.-Zeichen zeigen, eine Malvorlage ausfüllen oder gemeinsam einschalten.



MALVORLAGE

MEINE VERBORGENE STÄRKE

Was man mir nicht ansieht:



MALVORLAGE

HERZ + VERSTAND

Herz und Verstand bedeuten für mich:



MALVORLAGE

DAS COR.-HANDZEICHEN

Wenn ich Unterstützung brauche, hilft mir:



MALVORLAGE

DAS LIED MEINES LEBENS

Dieses Lied begleitet mich:



MALVORLAGE

WAS MIR HALT GIBT

Halt gibt mir:



MALVORLAGE

VIELE LEBENSWEGE - EIN WIR

Gemeinschaft bedeutet für mich:



Stickkarten

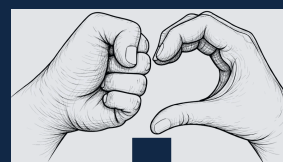
Faden, der verbindet.

Sechs einfache Motive mit Löchern.

Einfach auf DIN A4 ausdrucken und in den Rahmen lochen.

SO WIRD AUS PAPIER EINE STICKKARTE

1. Vorlage auf 0,8–1 mm Karton kleben, trocknen lassen.
2. Ausschneiden, Ecken abrunden, ggf. mit Lochzange stanzen.
3. Sticknadel mit Garn nutzen.

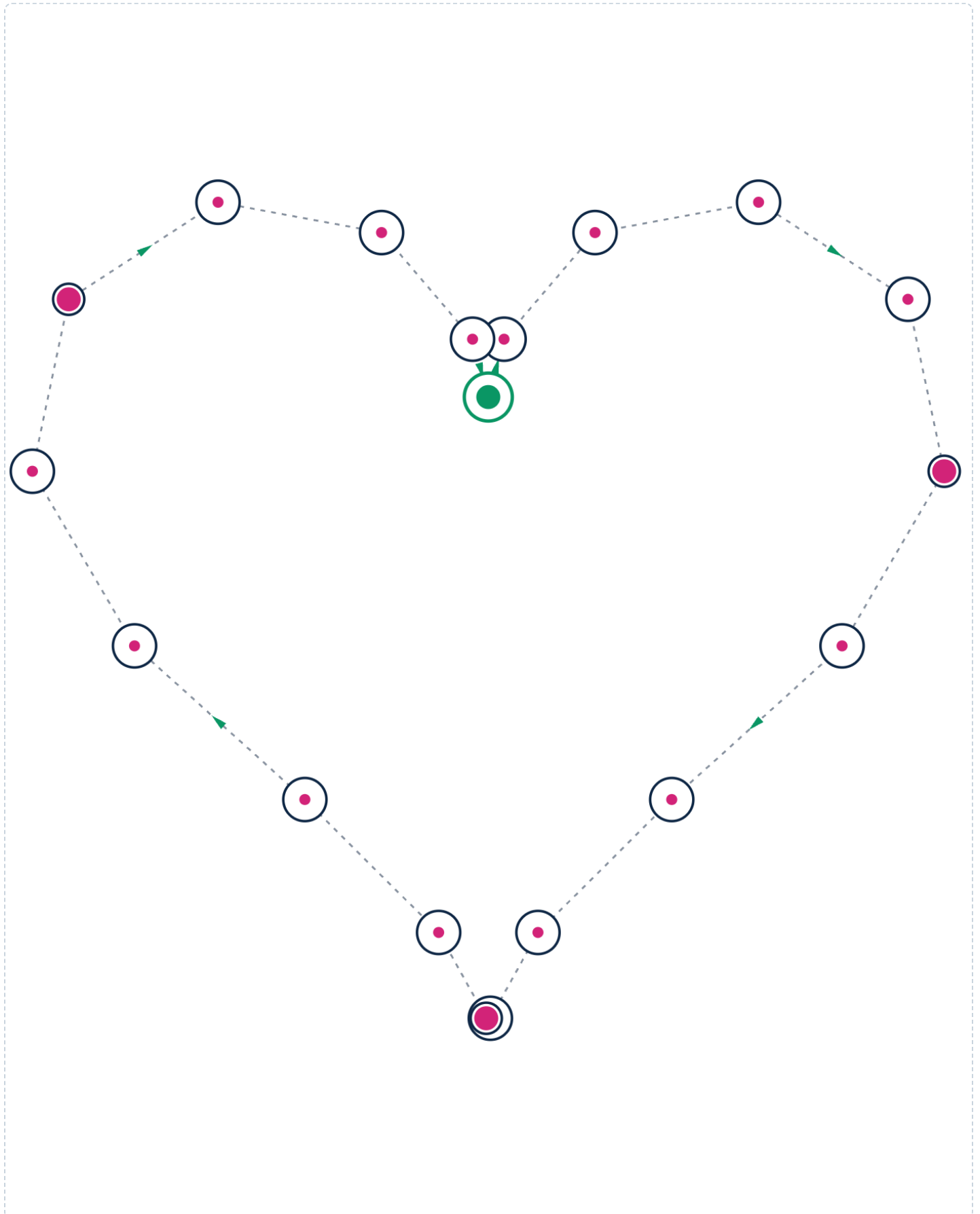


STICKKARTE

HERZ + VERSTAND

LOCHEN · FADEN WÄHLEN · VERBINDEN

Großer Punkt = Start · Pfeile zeigen die Stickrichtung

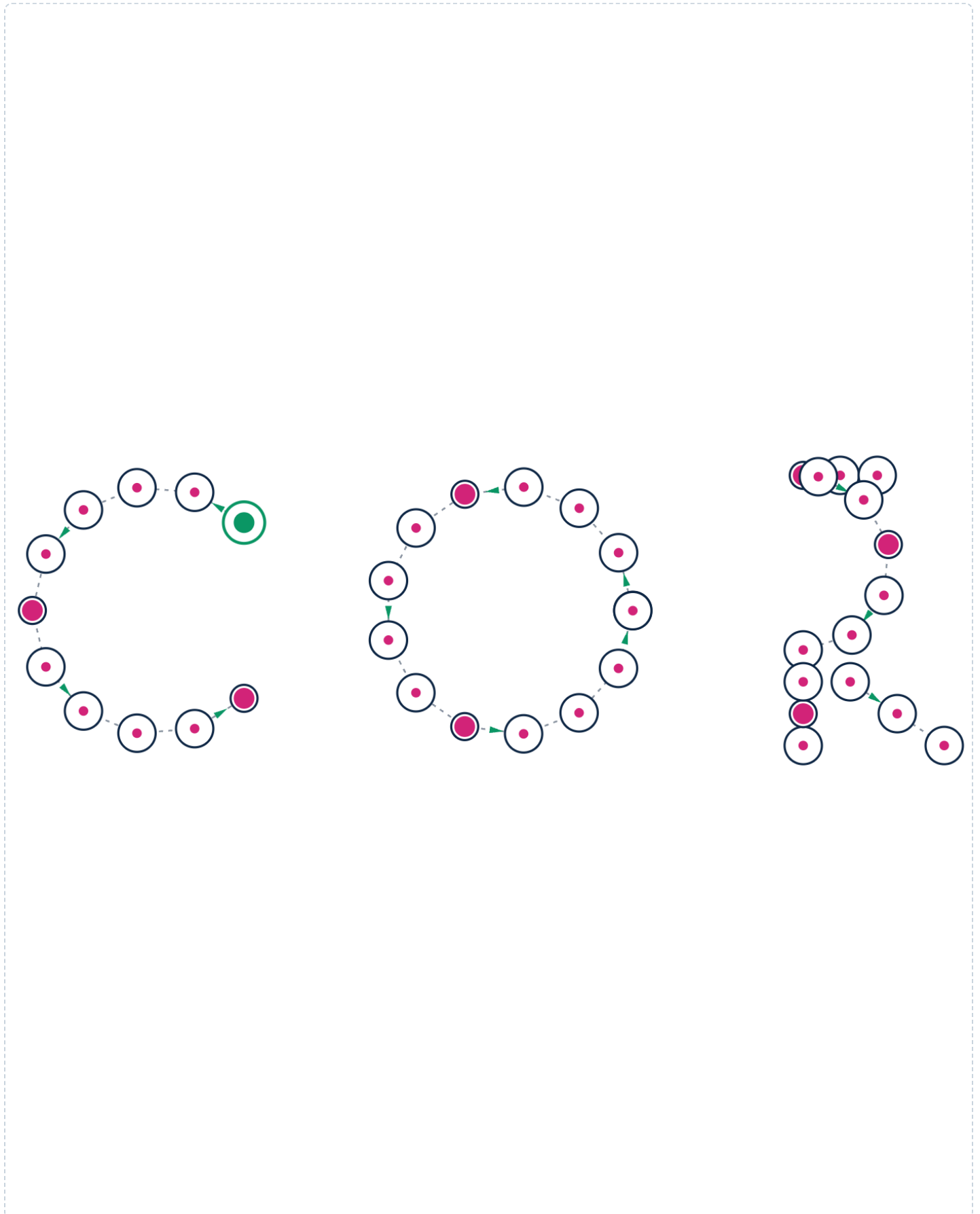


STICKKARTE

COR. – DAS HANDZEICHEN

LOCHEN · FADEN WÄHLEN · VERBINDEN

Großer Punkt = Start · Pfeile zeigen die Stickrichtung

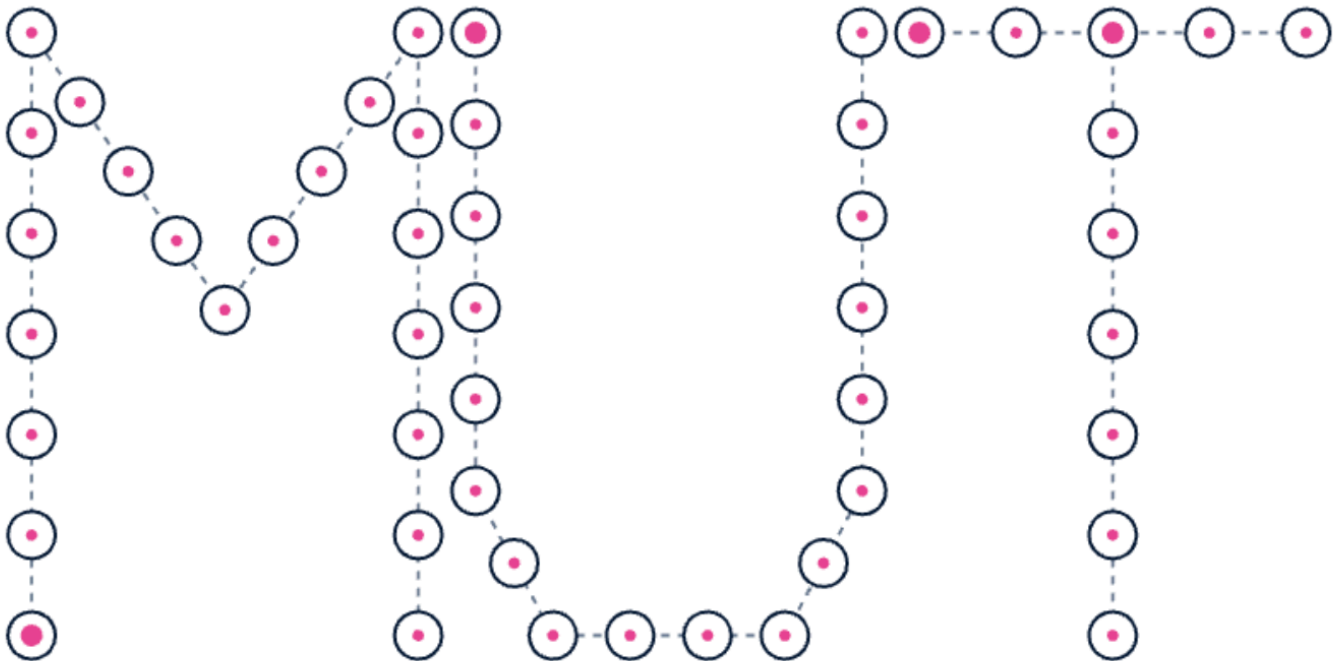


STICKKARTE

MUT

LOCHEN · FADEN WÄHLEN · VERBINDEN

Großer Punkt = Start · Pfeile zeigen die Stickrichtung

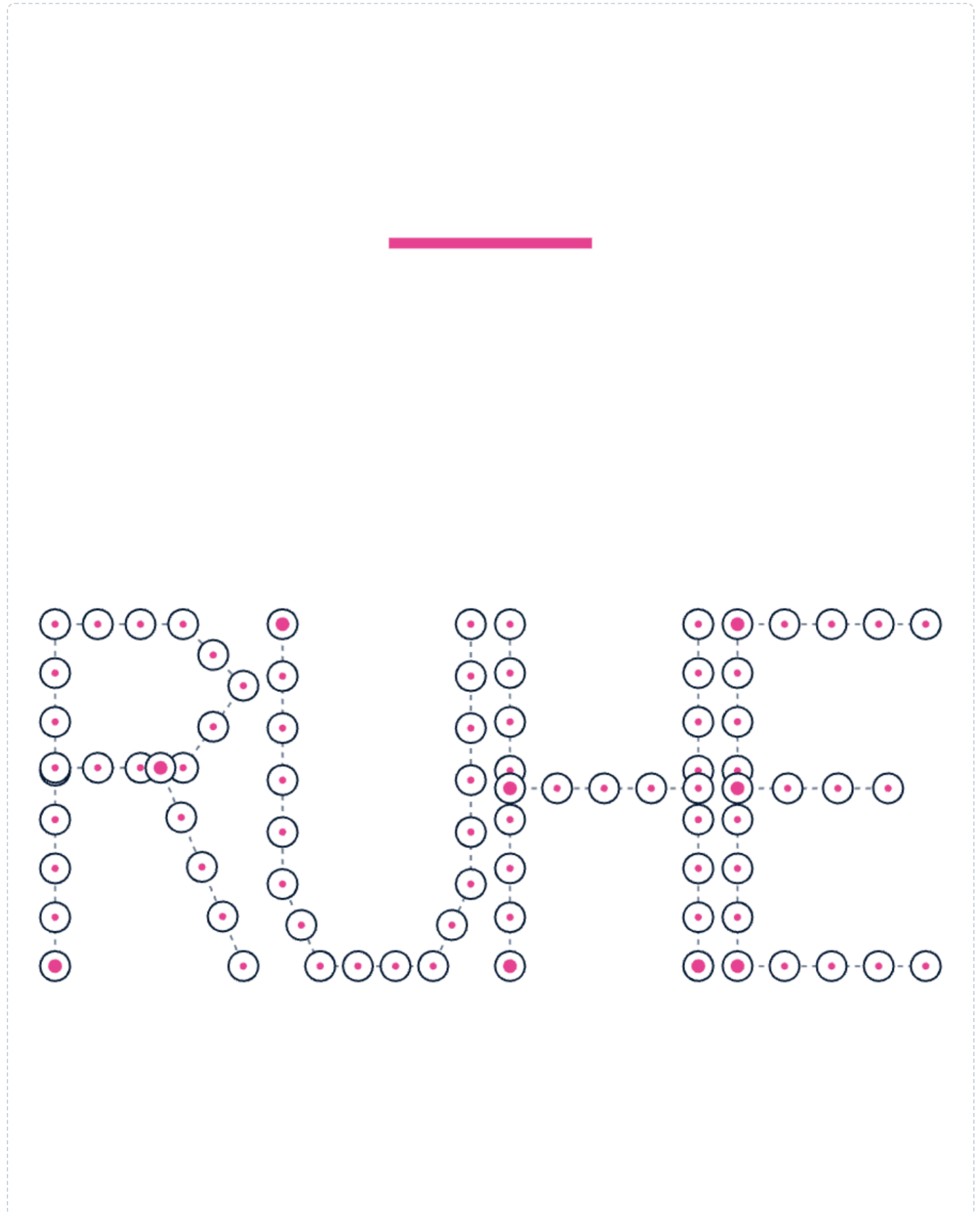


STICKKARTE

RUHE

LOCHEN · FADEN WÄHLEN · VERBINDEN

Großer Punkt = Start · Pfeile zeigen die Stickrichtung

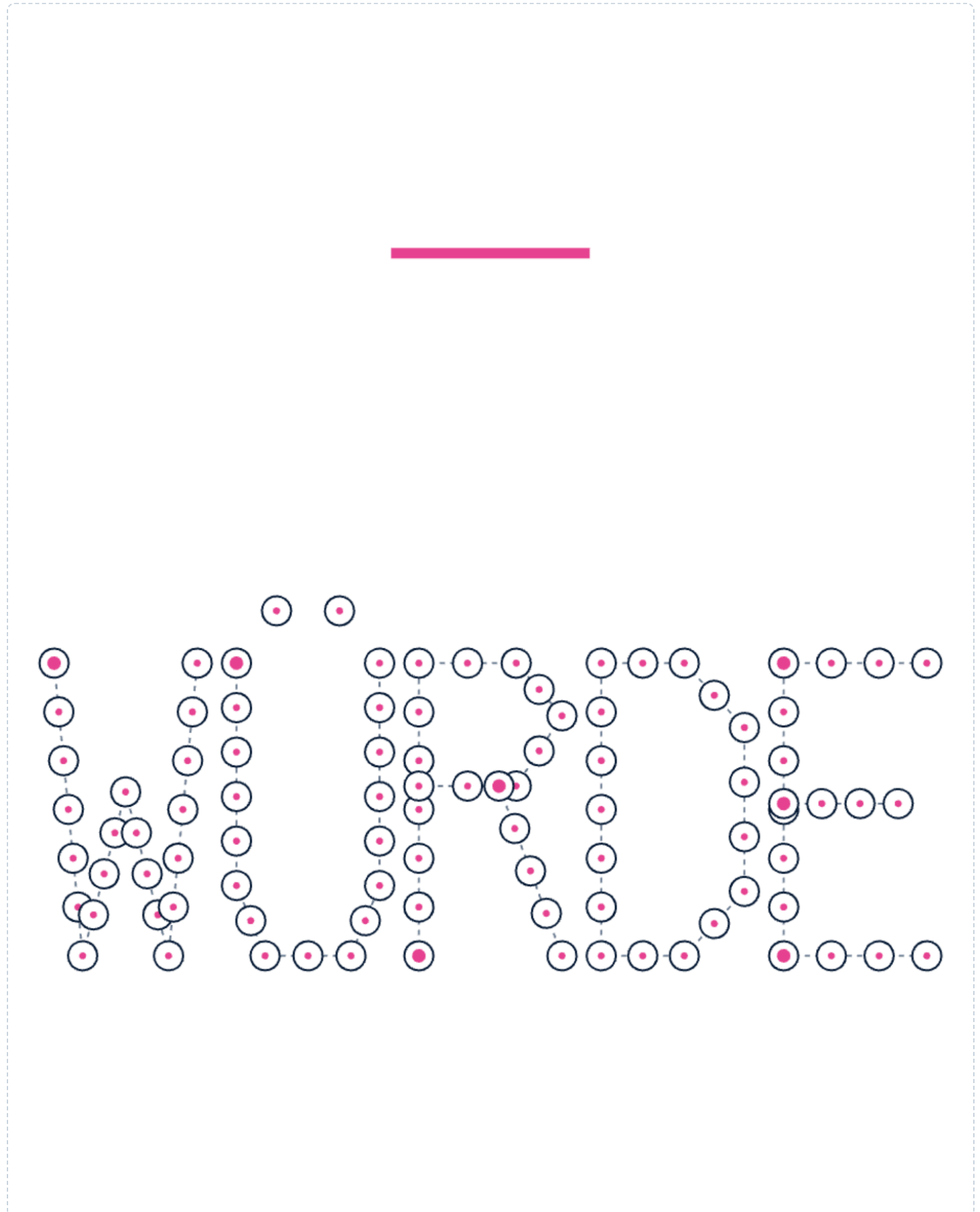


STICKKARTE

WÜRDE

LOCHEN · FADEN WÄHLEN · VERBINDEN

Großer Punkt = Start · Pfeile zeigen die Stickrichtung

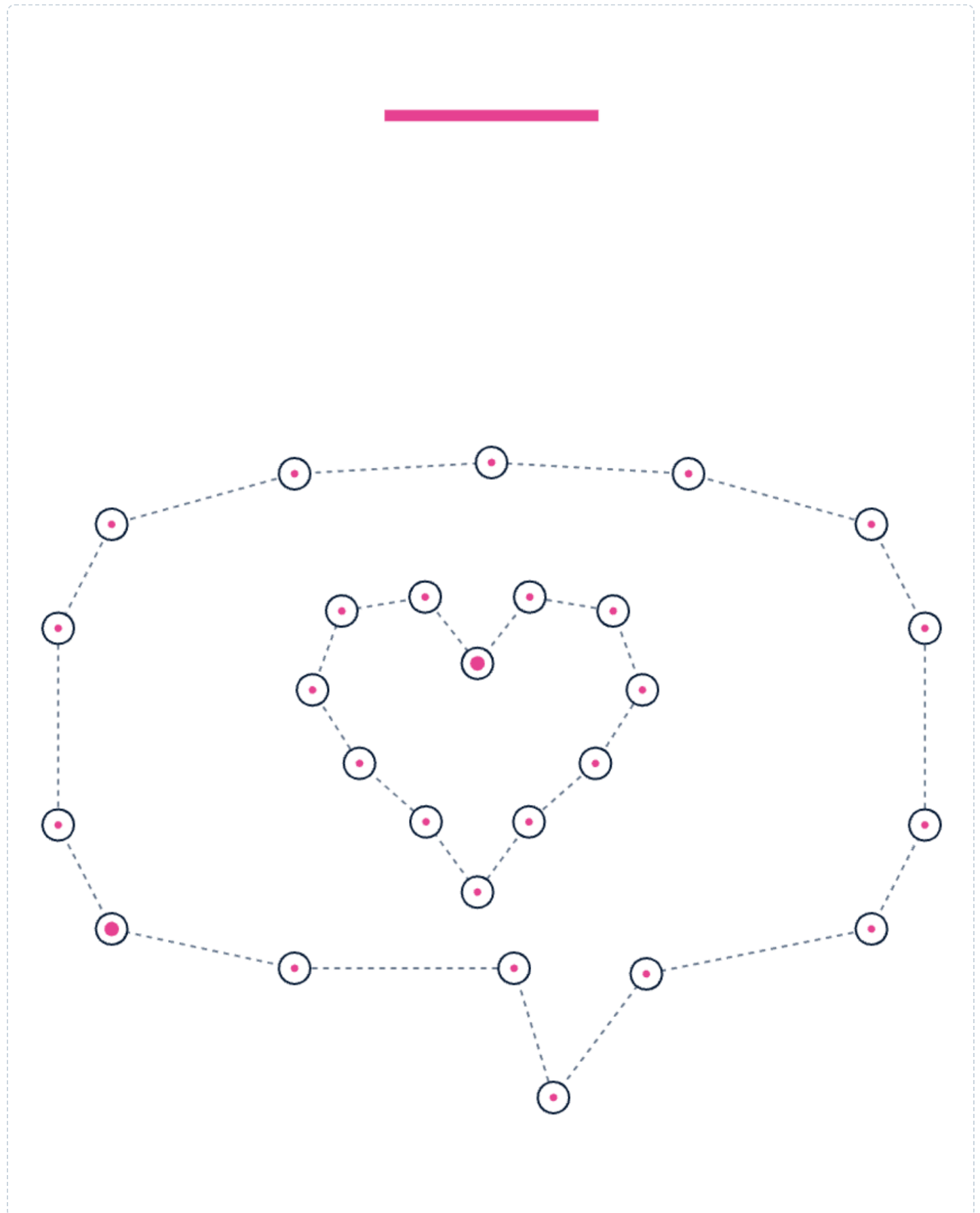


STICKKARTE

ICH GLAUBE DIR

LOCHEN · FADEN WÄHLEN · VERBINDEN

Großer Punkt = Start · Pfeile zeigen die Stickrichtung





LIORA LIVE

Unsichtbare Schätze

Biografiekarten

Wir laden Sie herzlich zu einem Gespräch ein. Hören Sie zu, lassen Sie Erinnerungen wachsen und nehmen Sie sich die Zeit, die es braucht – nichts muss festgehalten werden.

Elf Gesprächsimpulse über Stärke, Musik, Mut, Würde, Ruhe und Erinnerung.

Wenn Sie einverstanden sind, können Sie uns die Antworten gern zusenden. Wir legen sie zu unserer Ausstellung.



STÄRKE

Welche Stärke hat Sie durch Ihr Leben getragen?

WENN SIE WEITERDENKEN MÖCHTEN:

- Wer kennt diese Seite von Ihnen?

Diese Geschichte gehört Ihnen.

Mit Ihrem Einverständnis erzählen wir anderen davon.



MUSIK

Welches Lied weckt sofort eine schöne Erinnerung?

WENN SIE WEITERDENKEN MÖCHTEN:

- Mit wem haben Sie dieses Lied gehört?

Diese Geschichte gehört Ihnen.

Mit Ihrem Einverständnis erzählen wir anderen davon.



UNSICHTBAR

Was konnten andere Menschen Ihnen als junger Mensch kaum ansehen?

WENN SIE WEITERDENKEN MÖCHTEN:

- Was würden Sie davon heute sichtbar machen?

Diese Geschichte gehört Ihnen.

Mit Ihrem Einverständnis erzählen wir anderen davon.



MUT

Wann haben Sie besonderen Mut bewiesen?

WENN SIE WEITERDENKEN MÖCHTEN:

- Was haben Sie daraus gelernt?

Diese Geschichte gehört Ihnen.

Mit Ihrem Einverständnis erzählen wir anderen davon.



WÜRDE

Was bedeutet Würde für Sie?

WENN SIE WEITERDENKEN MÖCHTEN:

- Was sollte im Umgang miteinander selbstverständlich sein?

Diese Geschichte gehört Ihnen.

Mit Ihrem Einverständnis erzählen wir anderen davon.



RUHE

Was gibt Ihnen Ruhe?

WENN SIE WEITERDENKEN MÖCHTEN:

- Was darf in diesem Moment weniger werden?

Diese Geschichte gehört Ihnen.

Mit Ihrem Einverständnis erzählen wir anderen davon.



VERSTANDEN

Wann haben Sie sich wirklich verstanden gefühlt?

WENN SIE WEITERDENKEN MÖCHTEN:

- Wie hat sich dieser Moment angefühlt?

Diese Geschichte gehört Ihnen.

Mit Ihrem Einverständnis erzählen wir anderen davon.



HALT

Welcher Mensch hat Ihnen Halt gegeben?

WENN SIE WEITERDENKEN MÖCHTEN:

- Welche gemeinsame Erinnerung bleibt?

Diese Geschichte gehört Ihnen.

Mit Ihrem Einverständnis erzählen wir anderen davon.



WEITERGEBEN

Was möchten Sie jüngeren Menschen mitgeben?

WENN SIE WEITERDENKEN MÖCHTEN:

- Was sollte auf keinen Fall verloren gehen?

Diese Geschichte gehört Ihnen.

Mit Ihrem Einverständnis erzählen wir anderen davon.



BOTSCHAFT

Welchen Satz sollte die Welt häufiger hören?

WENN SIE WEITERDENKEN MÖCHTEN:

- Wem möchten Sie ihn besonders gern sagen?

Diese Geschichte gehört Ihnen.

Mit Ihrem Einverständnis erzählen wir anderen davon.



FREUNDSCHAFT

Welche Freundschaft hat Ihr Leben besonders geprägt?

WENN SIE WEITERDENKEN MÖCHTEN:

- Was haben Sie zusammen erlebt?

Diese Geschichte gehört Ihnen.

Mit Ihrem Einverständnis erzählen wir anderen davon.