



Bogen für meinen Arzt-Termin

Hier schreibe ich, was für meinen Termin wichtig ist. Auch wenn Sie es mir nicht ansehen.

Ich muss den Bogen nicht ganz ausfüllen.
Ich schreibe nur das, was ich möchte.
Ich muss nicht sagen, welche Krankheit ich habe.

1 Das bin ich

Mein Name

Mein Geburts-Datum

Wann ist mein Termin?

2 Wie geht es mir heute?

Geht es mir heute anders als sonst?

- ☐  Es geht mir wie immer.
- ☐  Es geht mir heute schlechter.
- ☐  Es geht mir heute anders.
- ☐  Ich weiß es nicht genau.

Was ist heute wichtig? Ich schreibe die 3 wichtigsten Dinge.

1. _____
2. _____
3. _____

3 So spreche ich mit dem Arzt oder der Ärztin

- ☐ Bitte erst mit mir sprechen. Nur eine Frage nach der anderen.
- ☐ Ich brauche mehr Zeit zum Antworten. Ich nutze ein Hilfs-Mittel.

So zeige ich: Ich bin
einverstanden.

So zeige ich: Ich möchte das
nicht.

Mein Zeichen für Pause



- ☐ Ich zeige das Hand-Zeichen.
Oder ich sage das Wort „Cor“.
Das heißt: Es ist mir zu viel.

4 Heute wichtig zu wissen

- ☐ Sagen Sie mir vorher Bescheid. Bevor Sie mich berühren oder untersuchen.
- ☐ Ich zeige Schmerz vielleicht anders. Nicht so, wie Sie es erwarten.
- ☐ Ich brauche eine kurze Wartezeit. Oder einen ruhigen Platz.
- ☐ Meine Kraft wird vielleicht schnell weniger.

Was soll das Praxis-Team sonst noch wissen?

5 Wie verstehe ich am besten?

- ☐ Einfache Sprache. Keine Fach-Wörter.
- ☐ Eine Frage nach der anderen.
- ☐ Mehr Zeit zum Antworten.
- ☐ Bilder oder große Schrift.
- ☐ Gebärden-Sprache. Oder jemand, der übersetzt.
- ☐ Ich nutze ein Gerät zum Sprechen.

So sprechen Sie am besten mit mir

6 Schmerz und Medikamente

Habe ich Allergien?

Welche Medikamente nehme ich?

Wie zeige ich Schmerz?

- ☐ Ich sage oder zeige den Schmerz deutlich.
- ☐ Ich werde still oder ziehe mich zurück.
- ☐ Ich bemerke den Schmerz erst spät.



7 Kommt eine Begleit-Person mit?

Name der Person

Telefon-Nummer

☐ Bitte trotzdem erst mit mir sprechen.

Wobei hilft mir diese Person?

- ☐ Sie hilft mir, wenn ich spreche. Sie hilft mir, wenn ich etwas verstehen muss.
- ☐ Sie hilft mir, mich an Dinge zu erinnern.
- ☐ Sie hilft mir bei praktischen Sachen.
- ☐ Sie ist da. So fühle ich mich sicher.

8 Nach dem Termin

- ☐ Ich möchte danach einen kurzen Text zum Mitnehmen.
- ☐ Ich möchte wissen, was als Nächstes passiert.
- ☐ Bitte nicht nur am Telefon Bescheid geben.
- ☐ Ich möchte eine Kopie von diesem Bogen.

9 Platz zum Aufschreiben

Wichtig:

Dieser Bogen ist keine Notfall-Karte.
Bei einem Notfall rufe ich die 112.