WEIHNACHTEN FÜR ALLE

Wir möchten Weihnachten gemeinsam feiern.

Mit allen Menschen mit Behinderungen.



Platz für Ihr Stadtwappen

Willkommen

Das Weihnachtsfest für alle, bedeutet auch für Menschen mit Behinderungen, sichtbar und nicht sichtbar. In diesem Heft steht, was wir vorbereitet haben, damit alle mitfeiern können.

In diesem Heft

- Seite 3 So finden Sie sich zurecht
- Seite 4 Die Stille Stunde
- Seite 5 Veranstaltungen
- Seite 6 Durchatmen
- Seite 7 Das Herz-Hirn-Zeichen
- Seite 8 Fragen und Kontakt

Jede Seite hat eine Farbe

Die Farben kommen aus der Regenbogenfahne. Gilbert Baker hat 1978 jeder Farbe eine Bedeutung gegeben. Heute steht sie für Diversität. Wir geben jeder Farbe eine Aufgabe dazu: eine Barriere, die wir abbauen. Unten auf jeder Seite steht, welche.

ROT · Leben · Wärme

Bei uns: gut ankommen. Parkplatz [Ort], Haltestelle [Name], Begleitung ab [Treffpunkt].

So finden Sie sich zurecht

Platz für Ihren Lageplan

Bitte hier den Plan einsetzen.
Die Orte unten sollten darin markiert sein.

- stufenlose Wege
- barrierefreie Toiletten
- Haltestelle
- Behindertenparkplätze
- Sitzplätze
- Ruheraum
- Erste Hilfe
- Treffpunkt

QR-Code
Lageplan online

GELB · Sonnenlicht · Kerzenschein

Bei uns: Orientierung. Helle Wege, kein Blinklicht, Wegweiser in großer Schrift.



JEDEN TAG

Die Stille Stunde

[16 bis 17 Uhr]

[Ort]

Keine Musik, auch nicht an den Fahrgeschäften.
Kein Blinklicht. Durchsagen nur, wenn nötig.

Leise, aber nicht dunkel: Wege, Gesichter und Hände bleiben gut zu sehen. Das hilft allen, die von den Lippen lesen oder gebärden.

Gehörschutz zum Ausleihen: [Ort].

Für alle, denen es sonst zu laut, zu hell oder zu voll ist. Sie müssen nichts erklären.

INDIGO · Harmonie · Heilige Nacht
Bei uns: weniger Reize. Stille Stunde, Gehörschutz, ruhige Ecken.

Veranstaltungen

Bei jeder Veranstaltung steht, was es dort gibt. So können Sie vorher planen.

[Name der Veranstaltung]

[Datum] · [Uhrzeit] · [Ort]

□ stufenlos □ Sitzplätze □ Gebärdensprache
□ Höranlage □ ruhig □ Rückzugsraum

[Name der Veranstaltung]

[Datum] · [Uhrzeit] · [Ort]

□ stufenlos □ Sitzplätze □ Gebärdensprache
□ Höranlage □ ruhig □ Rückzugsraum

[Name der Veranstaltung]

[Datum] · [Uhrzeit] · [Ort]

□ stufenlos □ Sitzplätze □ Gebärdensprache
□ Höranlage □ ruhig □ Rückzugsraum

Fehlt etwas? Sagen Sie es uns. Kontakt: Seite 8.

TÜRKIS · Kunst · Winterhimmel

Bei uns: Verständigung. Gebärdensprache [wann, wo], Höranlage [Ort], Untertitel auf der Bühne.

Durchatmen

Manchmal ist es einfach zu viel. Dann hilft eine Pause. Niemand fragt, warum.

Pause machen

Sitzplätze mit Lehne: [Ort]

Rückzugsraum ohne Anmeldung: [Ort]

Wasser und ein ruhiger Platz: [Ort]

Sie dürfen jederzeit gehen und wiederkommen.

Luft holen

Keine Duftkerzen, kein Raumspray.

Raucherbereich weit weg: [Ort]

Wir bitten Standbetreibende, auf starke Düfte zu verzichten.

Überforderung heißt oft Rückzug. Eine Pause ist kein Abschied von der Feier, sondern Aufatmen und dabei bleiben.

ORANGE · Heilung · Kaminfeuer
Bei uns: Pausen. Sitzplätze, Rückzugsraum, Zeit.

GRÜN · Natur · Tannengrün
Bei uns: frische Luft. Keine Düfte, kein Rauch.

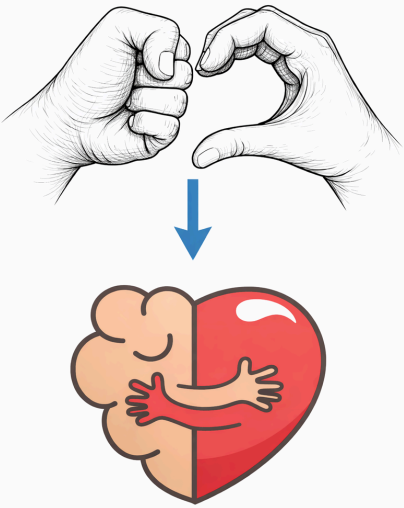
6

Sag Cor. Zeig Herz.

Was ist Cor.?

Cor. ist das Safeword für Menschen mit nicht sichtbaren Behinderungen. Sie können es sagen, zeigen, vorzeigen oder schreiben. Ein Wort reicht.

Das Handzeichen



Die eine Hand macht eine Faust. Die runden Knöchel stehen für das Hirn.

Die andere Hand formt ein halbes Herz und legt sich an die Faust.

Zusammen zeigen beide Hände Herz und Hirn.

Mit nur einer Hand geht es auch: erst die Faust zeigen, dann das halbe Herz.

Sie müssen nichts erklären und nichts nachweisen.

Die Helferinnen und Helfer kennen das Zeichen. Sie zeigen Ihnen den Weg zum Ruheraum, schaffen Abstand oder geben Ihnen Zeit. Ausweis mit Herz-Hirn-Zeichen: am Infostand [Ort].

Mehr dazu: stille-stunde.com/uebrigens/das-cor-system
Mitmachen: stille-stunde.com/uebrigens/20-oktober-saycor-das-community-konzept

VIOLETT · Geist · Farbe des Advents
Bei uns: dazugehören. Auch wenn man die Behinderung nicht sieht.

Fragen? Wir sind da.

Melden Sie sich so, wie es für Sie passt.

Ansprechperson: [Name]

Telefon: [Nummer]

SMS oder Messenger: [Nummer]

Videoanruf, auch in Gebärdensprache: [Kontakt]

E-Mail: [Adresse]

Dieses Heft gibt es auch

in Großdruck, zum Vorlesen, als Audio und in Gebärdensprache. Fragen Sie am Infostand oder scannen Sie den Code.

QR-Code
Vorlesen und
Gebärdensprache

Stadtwappen



Herausgegeben von [Kommune] mit der Initiative Stille Stunde · gemeinsam zusammen e.V.
www.stille-stunde.com

PINK · Sexualität · Rosa am 3. Advent
Bei uns: Nähe nur, wenn Sie sie wollen. Niemand wird ungefragt berührt.